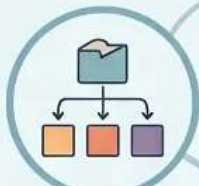


Mapa de la Mente: Tipología de los Procesos Cognitivos

El Núcleo de la Cognición

Los **procesos cognitivos** son acciones internalizadas para codificar y transformar la información del mundo, representándola internamente para operar con ella.

Capacidad de Procesamiento: La cognición depende de nuestras necesidades, experiencias, expectativas y valores, funcionando como una capacidad limitada que busca la economía cognitiva a través de la automatización.



Categorizar

Organizar la información agrupando lo heterogéneo mediante la generalización y la discriminación.



Analizar

Atribuir sentido a la realidad de forma sistemática, sistemática, formulando hipótesis.



Explicar y Argumentar

La explicación requiere comprensión profunda, la argumentación utiliza el razonamiento persuasivo para defender una tesis.

Procesos Inferiores (La Base)



Atención

Estado de alerta que permite seleccionar y jerarquizar estímulos del entorno, desechando otros según intereses o emociones.



Percepción

Organización pelquiza que recorta "figuras" de un "fundo", agrupando datos del entorno según sus cualidades y funciones.



Memoria

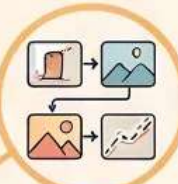
Incluye la codificación, el almacenamiento y la recuperación de información; puede ser declarativa, procedimental, episódica o semántica.



Imaginar y Crear

Imaginar recrea situaciones no presentes; crear implica entrelazar formas de razonamiento para generar ideas inusuales y viables.

Procesos Superiores (Específicamente Humanos)



Producción Narrativa

Proceso de organizar hechos y acciones internas en una secuencia temporal con un posicionamiento subjetivo.



Origen Cultural

Capacidad de formar modelos mentales coherentes mediante la activación de conocimientos previos y la realización de inferencias.



Funciones Ejecutivas (Autorregulación)



Memoria de Trabajo

Mantiene activa la información necesaria para realizar una tarea, regulando la atención y suprimiendo elementos innecesarios.



Control y Flexibilidad

Habilidad para imaginar escenarios futuros y organizar una secuencia de pasos para aleanzar un objetivo o meta.